



РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа «Құлыншақ»

Режимные моменты	Время
1	2
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры (настольные, пальчиковые, дидактические)	08.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	09.00 -09.20
ОД	09.20 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 12.10
Возвращение с прогулки	12.10 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50 - 17.15
Ужин	17.10 -17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30- 17.50
Возвращение с прогулки	17.50 – 18.00
Уход детей домой	18.00 - 18.30